

豊かで成熟したライフスタイルを提案する

季刊誌

「五感の生活」春号 vol.6

The Mature Life with Five Senses

2023年4月発行



特集／

- ・「伝統を守り次世代へ繋ぐこと」
白鳥義彦さん（日本で一番古いわさび農家）
- ・五感の生活「季節のレクリエーション」
- ・生活リハビリ「開北子ども見守り隊」
- ・SDGs活動「職業講話」



**AKUTAGAWA
HOLDINGS**
The Mature Life with Five Senses
株式会社アクタガワホールディングス



アクタガワ
—beyond—
株式会社アクタガワ



アクタガワHRM
株式会社アクタガワHRM

静岡の有名人

Interview

白鳥義彦さん (61歳)

白鳥義彦さんプロフィール

1962年生まれ、静岡市葵区出身。
常葉橘高等学校から南九州大学に進学。
卒業後は家業である株式会社わさびの門前に勤務。
2000年に父から経営を受け継ぎ、直販・インターネットを活用した販売を開始。
現在は経営の傍ら、後継者の育成にも積極的に取り組んでいる。

400年続くわさび農家が考える 「伝統を守り次世代へ繋ぐこと」

今回は、日本で一番歴史のあるわさび農家の17代目である白鳥義彦さんにインタビューの機会をいただき、「白鳥さんが手がけるわさび作りの特長」や「今後の目標」について教えていただきました。

Q1 静岡水わさびの 伝統栽培の畳石式わさび田とは どのようなものですか。

畳石式わさび田によるわさびの栽培は極めて特殊な栽培方法です。

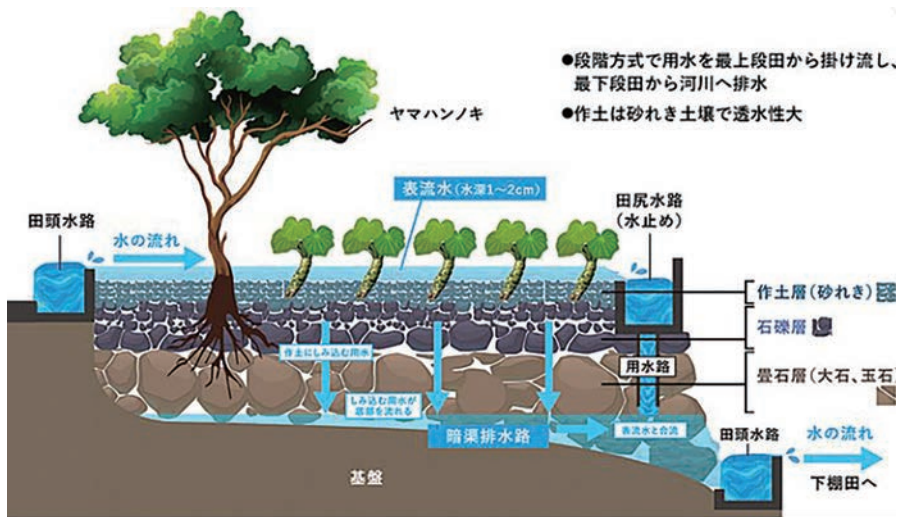
わさびは日本固有の植物で、野生のわさびは、およそ小指くらいの大きさです。

野生のわさびは、生き残るために根っこ先から辛み成分を出し、その辛み成分によって周囲の作物を生えないようにして、自身だけが生き残ろうとします。

また、その辛み成分は、自身にも影響を与えるため、自家中毒を起こしてしまいます。

そこで、その辛み成分を水で流すような栽培方法（畳石式）を採用したら、大きなわさびが多く採れるようになりました。

2~3割の水は、垂直に（直下に）流れていき、それによって辛み成分も流れて、わさびがすくすくと大きく育つようになりました。また、収穫量は2倍ほどになりました。



畳石式わさび田の特徴

大きな石を下に敷き、その下層の大きな岩から上層へ徐々に石を小さくし、わさび田表面と内部に水を通すことで、辛み成分を流し去り、水温の安定と栄養分や酸素の供給により安定的な生産が可能となりました。

Q2 400年続くわさび農家の歴史について教えてください。

日本で一番古いわさび農家として、代々受け継いでおります。

私自身も幼いころから、自分が継いでいくという意識がありました。

耕作地域は、静岡県内だけでなく山梨県内にもあり、先祖から受け継いだ土地を守りながら、

今後おいしいわさびの栽培技術を次の世代に繋げていきたいと考えております。



Q3

白鳥さんのご先祖様が徳川家康に
わさびを献上されたと聞きました。

駿府城にて晩年を送っていた家康に、先祖がわさびを献上していました。そして、それが「美味」とであるということで、御禁制の品として認められたときいております。

Q5

わさび作りのご苦労や
困難なことを教えてください。

やはり自然災害です。

昨年9月の台風15号の被害は10キロ下の栽培地域において、組合で管理している農地の20%くらいに被害がありました。台風等で大きな被害があれば、畳石式の石が流れてしまい、完全に栽培が復活するまでに5年ほど要します。

Q7

わさびを使った
おすすめの料理はございますか。

- ステーキや、焼き肉におすすめです。わさびをプラスするだけで、さっぱりといただけます。(わさびは、おこげの毒性を消す効果もあります。)
- わさび丼もおすすめします。炊き立てご飯におかかとたっぷりおろしたてわさびをのせ、お好みで、醤油とあげ玉をかけてお召上がりください。知らなかったわさびの世界が広がります。



Q4

国連食糧農業機関(FAO)から
世界農業遺産に認定された経緯を
教えてください。

「静岡わさび」は、その伝統的な栽培方法が非常に完成度の高い栽培システムであると評価され、次世代に受け継がれるべき重要な伝統的農業として、2018年に「世界農業遺産」に認定されました。その際に、静岡県わさび組合連合会の要職に就いていたため、ローマで開かれた表彰式に参加しました。

Q6

その困難を乗り越えて
得られるものとは何でしょうか。

伝統の重みを感じながらも、本物のわさびのおいしさをなるべく沢山の人が知ってもらい、ご購入いただいた方から、「こんなおいしいわさびは初めてだよ」と褒められることがうれしく、やりがいを感じます。



Q8

白鳥さんの
今後の目標を
教えてください。

後継者がいないわさび田の栽培をお手伝いし、地域全体の活性化を図っていきたく思いますし、地域を守っていかねばならないと思っております。伝統を守り、次世代へ繋げていくために後継者についても、育てていきたいです。決して、積極的に募集しているわけではありませんが、インターネットやメディアを通じ、神奈川県や埼玉県から急に飛び込みで、弟子入り志願の若い子が来たりしたことがあります。そのような子たちを含め、次の世代を育てていきたいと考えております。



逸話

わさびの栽培方法を取得したい天城地域の農家は、椎茸栽培の指導者である板垣勤四郎が、椎茸栽培を教えることを口実に有東木に来たとのこと。御禁制の品であったわさびの栽培用法や苗を入手することを試みたが、十分な成果を得られず、帰路につこうとしたとき、恋仲になった女性から、帰りがけに弁当箱を渡された。

その中にわさびの苗が入っていたという逸話があります。その碑が、伊豆の「浄蓮の滝」の駐車場にあります。

その後、明治25年頃、わさび栽培が盛んになった天城地方で、畳石式の栽培方法が開発されました。それが有東木にも伝えられ、より盛んにわさびが栽培されるようになりました。



わさびの祖 板垣勤四郎の碑
(浄蓮の滝)



五感の生活

The Mature Life with Five Senses

～豊かで成熟したライフスタイルを提案する～



ホームページで
閲覧下さい。

春夏秋冬ごとに視覚、嗅覚、聴覚、味覚、触覚といった五感を刺激する生活の提案により、美しさや喜びを感じ、より自由に「今、ここ、この瞬間」を、生きがいある人生として送っていただくことを目指しています。

五感に働きかける季節のレクリエーションを紹介します。

アクタガワでは各施設にて「五感の生活」を大切にしています。

五感を刺激することは、昔の記憶を鮮明に呼び覚まし、脳を活性化させ、認知症の防止、進行を和らげると共に、昔の記憶を思い出しながら話をする回想法は、情緒を安定させる効果もあります。また、脳の活性化は、免疫力を高める効果も期待されます。今回は「春」をテーマに、アクタガワで行われているレクリエーションの一部を紹介します。

視覚が華やぐお花見



風の音を聞きながら こいのぼりの泳ぐ姿を眺めます



花びらに触れ、春を感じます



桜餅で味覚と嗅覚を刺激します



春

春は、寒い冬から次第に暖かくなり、草木が芽吹き、花々が咲き誇る季節となります。

アクタガワでは、この季節になると、桜を愛でる外出レクリエーションや、春の和菓子を楽しむお茶会等、季節を感じられる取組みを行っています。

季節の移ろいを感じ、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚といった五感への刺激が、人生をより豊かに感じさせてくれます。

五感の生活のホームページを上記QRコードより閲覧下さい。

アクタガワの生活リハビリ



ホームページで
閲覧下さい。

「孫に会いたい」という希望の実現に向けて

ハートフルホーム開北（以下開北）では入居されているお客様に生きがいをもって生活していただけるよう、様々なアイデアを日々職員で出し合っています。今回は、入居当初は「やりたいことはないなあ」と仰り、部屋にこもりがちであった岡様が、笑顔で日々を過ごしていただけるように、開北で取り組んだ内容をご紹介します。



開北子ども見守り隊の結成

岡様の笑顔の為にはまず岡様の好きなことを知ろうと考え、ご家族様に確認をしたところ「子供が好き」という情報をいただきました。そこで朝や夕方の登下校の時間に、近隣の小学校の生徒さんが開北の前を歩いて通学していることを思い出し、地域の見守り隊のようなものが出来れば岡様の生きがいの一つになり、笑顔を取り戻せるのではないかと考えました。早速ご家族様に確認をすると、「実は…息子（岡様のお孫様）が今春、小学校に入学するんです。本人に気持ちがあればぜひお願いします。」と快諾してくださいました。その後、小学校の教頭先生も快く許可を出していただき、「開北子ども見守り隊」を結成することが出来ました。

目標

歩行が安定し転倒なく安全に生活していただく。

方法

目的：足全体の筋力強化
軽く膝を曲げた状態で横歩きを行います。（左右10歩ずつ）



軽く膝を曲げる



横に足を踏み出す



反対の足を近づける

これを左右10回ずつ繰り返す

リスク管理

疲労感を確認しながら実施しましょう。

生活リハビリの一環

まずは体力づくりから

「開北子ども見守り隊」を始めるにあたって、まずは体力作りから始めました。開北から見守り隊の着任場所までの距離は350mあります。往復の歩行と着任中に立ってられる体力を鍛えるために、施設内を歩いて体力作りをしました。決して無理はせず、着任の日は車いすを準備してから現地に向かいました。

いよいよ活動開始！

着用している安全反射ベストの文字は、女性のお客様が縫い付けてくださいました。

「頑張ってるね」と黄色い声援を背に、いざ出発です。

元気な子ども達の姿を見守ります

下校する開北小の児童らに交じり、孫の知幸君が岡さんに駆け寄ってきます。「じいじ、ただいま」数分の会話の後、岡さんは、「気をつけて帰れよ」と送り出します。「楽しいよ。かわいい」と目を細め、お孫様の後ろ姿をいつまでも見届けます。「孫に会いたい」という希望を叶えることにより、生きがいをもって生活していただけるようになりました。



開北子ども見守り隊については、3月14日静岡新聞朝刊にて紹介されました。

アクタガワの生活リハビリのホームページを上記QRコードより閲覧下さい。【動画あり】

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エス・ディー・ジーズ

SDGs「持続可能な開発目標」への取り組み

アクタガワでは「人間の生きがいを追究し、豊かな地域コミュニティを創造する」という経営理念の実現に向け、ダイバーシティ経営を推進しています。

今回は1月30日に静岡市立西奈中学校、2月1日に静岡市立清水第四中学校にて、ハートライフ押切の施設長 信坂尚が、職業講話を行いました。

各中学校からご依頼を受け、福祉業界における職業観や仕事の内容、やりがいについて、過去の経験をもとに話をさせていただきました。

中学1年生、2校計64名を対象に、高齢者や体の不自由な方の生活のお手伝いと、さらに、夢と希望を持ってもらうことの大切さなど、質疑応答も含め約1時間、中学生と交流ができました。



職業講話を行いました

静岡市立西奈中学校(1月30日)

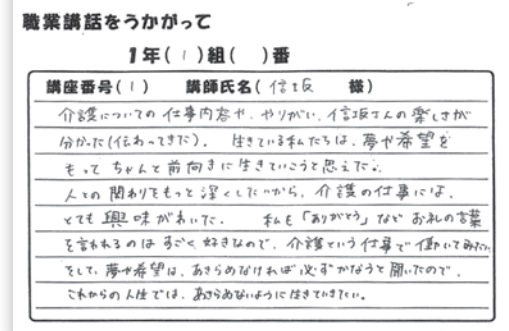
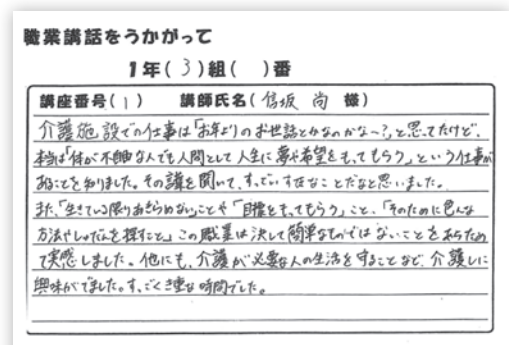
静岡市立清水第四中学校(2月1日)

4 質の高い教育をみんなに



講話内容

介護職とは、高齢者や体の不自由な方、認知症の方々の食事、入浴、排せつのお手伝いをするというイメージですが、決してそれだけではありません。



受講された西奈中学校の生徒の感想文

「夢」や「希望」を持ってもらうことが、我々の最も重要な仕事です。

例えば、10歩ほどしか歩けない方が、11歩 12歩とがんばって歩けるようにサポートすることです。生きているからには夢や希望の実現を支援することが重要です。

皆さんの夢は10年後、20年後のものでしょうか。

しかし、高齢者の方々の夢は、1週間後あるいは1か月後にかなえないことです。

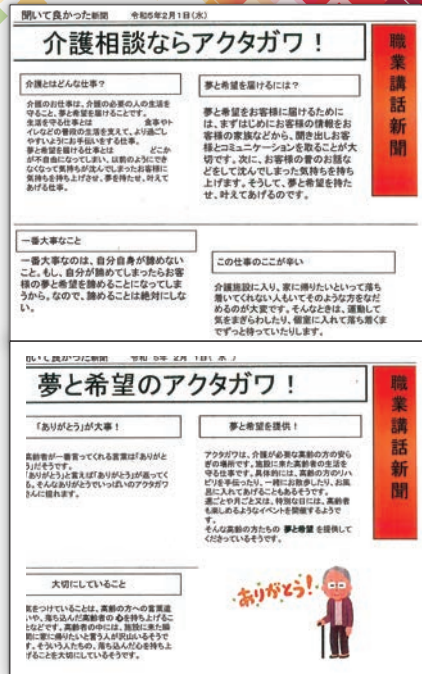
例えば、「もっと歩けるようになりたい」「おいしいものを食べに行きたい」などです。

それをかなえてあげることが、我々の仕事の中で最も大切なことです。



Q 生徒さんからの質問① 仕事のやりがいは何ですか？

お客様やご家族様から感謝されることです。
ご家族様に介護が必要な方がいらっしゃると、そのために多くの時間が必要になります。
弊社にてその方の介護を担当することにより、ご家族様がご自身の時間を確保していただけることになります。
ご本人様だけでなく、ご家族様からも感謝され、「ありがとう」と言われることにやりがいを感じます。
高齢者の方々は正直です。感情をコントロールしません。
面白くないことは、面白くないと言います。おいしくないものは、おいしくないと言います。
だから、本心で「ありがとう」と言ってもらえた時は、最高の喜びを感じます。



清水第四中学校で発行された職業講話新聞

エピソード

介護度が高い方がいらっしゃいました。この方は、寝たきりで会話もできず、一人で食事もできず、ほとんど反応されない方でした。
ある日、私が帰ろうとして、普段どおり、その方に「今から帰るね」と言って、部屋を出ようとしたら、その方から「信坂さん、ありがとね」という声が聞こえました。
普段、声を出さない方だったので、びっくりして、ベッドまで引き返したら、その方の目から一筋の涙が流れていました。多分、心の声が聞こえたんだなと思い、その方の涙をぬぐって、帰路につきました。
私が帰宅して、2時間が過ぎたころに、その方が亡くなったという知らせが入ってきました。
最後に「ありがとう」と言ってもらえて、感慨深いものがありました。
あの時の「ありがとね」という言葉は、心の声ではなくて、実際に発せられた言葉であったと、私は信じています。

Q 生徒さんからの質問② 介護の仕事を辞めようと思ったことはありませんか？

私は辞めません。辛いことがあり、諦めそうになったことはありますが、諦めません。
常に前進していきます。私が諦めたらお客様（高齢者）の夢や希望まで諦めることになります。高齢者の方も困ります。ご家族様も困ります。
私は、石にかじりついてでも頑張ります。
皆さんも将来、色々なことがあると思いますが、絶対に諦めないでください。
面白くないこと、思い通りにいかないことや、先が見えなくて諦めそうになることがあると思いますが、決して諦めないでください。
いつも希望を持って日々過ごしていただきたいと思います。

エピソード

施設のお客様皆さんで書道をやりました。お客様に好きな字を書いていただくことになり、101歳の方が、「希望」と書きました。驚いたことに、101歳の方の好きな字が「希望」であったということです。お伺いすると、今でも希望を持っていらっしゃる、それを実現するために日々諦めず努力をなさっているということでした。
これを聞き、私は、ますます頑張ろうと心に誓いました。



会社概要

- 社名 株式会社 アクタガワ
- 設立年月日 1999年6月14日
- 資本金 2,000万円
- 代表取締役 芥川 崇仁



事業内容

ライフケア事業（介護サービス）

- プレミアムハートライフ（介護付有料老人ホーム）
- ハートライフ（サービス付き高齢者向け住宅）
- ハートフルホーム（総合介護サービス）
 - ・訪問介護サービス
 - ・夜間対応型訪問介護サービス（ヘルパー通サービス）
 - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護（定額ヘルパー通報サービス）
 - ・通所介護サービス（デイサービス）
 - ・生活リハビリテーション・ロコモーショントレーニング
 - ・小規模多機能型居宅介護
 - ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
 - ・居宅介護支援事業
 - ・地域包括支援センター
 - ・在宅介護支援センター
 - ・その他福祉事業
- 脳梗塞リハビリBOT静岡

ライフサポート事業（介護関連サービス）

- ・福祉用具貸与・販売・住宅改修（べんぎん福祉用具サービス）
- ・住まいの110番（暮らしのお困りごと）
- ・シニアのリフォーム

子育て事業

- ・べんぎん保育園
- ・セノバ保育園

アクタガワカレッジ（教育サービス）

- ・介護職員初任者研修
- ・介護福祉士実務者研修



介護事業



介護関連事業



子育て事業



人材紹介・派遣事業

事業所

本	店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目 8-1	〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目 10-10 (生活リハビリ八幡)
		〒420-0034 静岡市葵区常磐町二丁目 13-4 TEL : 054-280-5588 FAX : 054-280-2676	TEL : 054-204-0688 FAX : 054-204-0689 (居宅介護支援事業所)
		ライフケア事業本部 TEL : 054-280-5588 FAX : 054-280-2676	TEL : 054-284-0540 FAX : 054-204-0689
本	社	メディカル・スタッフ事業（株式会社アクタガワHRM） TEL : 054-654-5088 FAX : 054-282-4288	
		ライフサポート事業部 TEL : 0120-894-888 FAX : 054-270-7010	
		管理本部（株式会社アクタガワホールディングス） TEL : 054-204-1388 FAX : 054-204-1387	
プレミアムハートライフ大岩		〒420-0886 静岡市葵区大岩一丁目 8-14 TEL : 054-200-8300 FAX : 054-200-2808	
プレミアムハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目 14-7 TEL : 054-207-8288 FAX : 054-207-8388	
プレミアムハートライフ小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿 927-1 TEL : 054-654-5488 FAX : 054-654-2205	
ハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目 14-4 TEL : 054-265-1700 FAX : 054-265-1518	
ハートライフ押切		〒424-0008 静岡市清水区押切 845-2 TEL : 054-348-1688 FAX : 054-348-1692	
ハートライフ高柳		〒426-0041 藤枝市高柳三丁目 29-31 TEL : 054-631-6821 FAX : 054-631-6824	
ハートライフ小石川		〒426-0033 藤枝市小石川町三丁目 19-23 TEL : 054-639-5398 FAX : 054-639-5198	
ハートライフ初生		〒433-8112 浜松市北区初生町 720-2 TEL : 053-523-8570 FAX : 053-523-8579	
ハートライフ長泉		〒411-0944 駿東郡長泉町竹原 360-1 TEL : 055-971-6388 FAX : 055-971-6360	
ハートフルホーム城北		〒420-0936 静岡市葵区池ヶ谷 6-20 TEL : 054-249-1188 FAX : 054-249-1189	
ハートフルホーム西奈		〒420-0916 静岡市葵区瀬名中央一丁目 4-3 TEL : 054-655-0588 FAX : 054-655-1388	
ハートフルホーム静岡中央		〒422-8063 静岡県静岡市駿河区馬淵 1丁目 8-1 TEL : 054-205-1988 FAX : 054-205-1989	
ハートフルホーム小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿 927-1 TEL : 054-654-2220 FAX : 054-654-2206	
ハートフルホーム八幡 (小規模多機能型居宅介護事業所・グループホーム)		〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目 12-10 TEL : 054-286-8788 FAX : 054-202-5032	
	ハートフルホーム八幡		
	ハートフルホーム御門台		
	ハートフルホーム有東坂		
	ハートフルホーム清水銀座		
	ハートフルホーム相良		
	ハートフルホーム島田東		
	ハートフルホーム厚原		
	ハートフルホーム加島		
	ハートフルホーム開北		
	カフェ&リハ静岡千代田		
	静岡市駿河区八幡山 地域包括支援センター		
	脳梗塞リハビリBOT静岡 静岡店		
	脳梗塞リハビリBOT静岡 富士店		
	べんぎん福祉用具サービス (福祉用具貸与・販売・住宅改修)		
	べんぎん保育園上足洗		
	べんぎん保育園豊田		
	セノバ保育園		

関連会社

- ・株式会社アクタガワホールディングス
- ・株式会社アクタガワHRM（医療・福祉専門人材紹介・派遣）
労働者派遣事業（一般労働者派遣業般22-010039） 有料職業紹介事業（有料職業紹介22-ユ-010033）
- ・株式会社芥川ビル

SDGs への取り組み

持続可能な社会の実現に向けた取り組みを推進しています。

ダイバーシティ
経営企業認定
(経済産業省)

女性活躍
えるぼし認定
(厚生労働省)

ISO9001
認証取得

CSRパートナー企業
(静岡市)

しずおか
ランニングパトロール
(静岡県警)



お問合せはこちら 0120-810-964



アクタガワホームページ

アクタガワ 検索