



2021年10月256号

<https://www.akutagawa.co.jp>

## 最高水準の新型コロナ対策



アクタガワの  
利用者・職員  
限定

検査費用  
無料

## 新型コロナウイルス検査体制

### PCR検査

すぐに調べられる  
から安心

アクタガワ  
PCR検査センター  
オープン!

緊急時には1時間程度で検査可能

### 緊急時対応

お客様で発熱等の症状がみられる場合は、PCR検査の指示は行政・主治医に従います。  
接触が考えられるお客様・職員は**当社PCR検査センター**で検査を迅速に実施し、感染を拡大させない体制を整えております。

アクタガワのサービス利用者は定期的な検査を実施

※当社の定める基準に該当する方へ実施します。

### 抗原検査

身体的な理由でワクチン接種が難しい方も  
安心して利用できる検査体制

デイサービス・小規模(通いサービス)では

サービス利用時に**毎回検査を実施**

※当社の定める基準に該当する方へ実施します。

より早く!  
サービス提供前の  
検査で安心



アクタガワのサービスを利用する**すべての方が安心してサービスを受けることを目指して**  
**最高水準のコロナ対策を。**

感染を予防するためにワクチンの接種・マスクの着用・換気・手指消毒など基本的な感染対策を行っていき環境を整えることが非常に重要だと考えます。  
あわせて、上記の検査をお客様・職員に定期的またはタイムリーに行うことにより、  
最高水準の安心・安全な運営を行ってまいります。

アクタガワ PCR検査センター

静岡県静岡市葵区常磐町

検査についてのお問合せ・ご相談は、ご利用の各サービス事業所へ  
ご連絡ください。  
直接の申込みや、一般の方の検査は受付けておりませんので  
予めご了承ください。

コロナウイルスの影響で度重なる緊急事態宣言や外出自粛要請で、日々の活動が制限されやすい環境にあります。そのような状況が続くと筋力や歩く力などの**身体能力だけでなく、記憶力や判断力などの認知機能も低下**してきてしまいます。実際に地域の方々から「物忘れがひどくなった」「以前よりボーッとすること増えた」という声をしばしば聞く事があります。アルツハイマー型認知症になるリスクを高める因子に関する研究でも、「**身体的不活動**」の影響が強いと報告されております。(図1)



**認知症は一度なってしまうと正常に戻る事は難しく、予防することがとても大切になります。では、どうしたら認知症は予防できるのでしょうか？**

今回は高齢期における認知症の予防方法をいくつかご紹介していきたいと思っております。

### <予防方法：身体活動の増加>

身体活動の増加でも有効性が高いと言われている運動をご紹介します。

#### ①有酸素運動（ウォーキング、ジョギングなど）

有酸素運動とは、呼吸で常に酸素を取り込みながら運動を行うことです。

有酸素運動を行う事で、脳細胞の働きを良くしたり、脳細胞を維持・成長させる物質が活性化するとされており、その他にも神経の炎症を抑える、血管を新しく作り出すことができ、脳にいい事づくめなのが「有酸素運動」になります。運動の頻度としては週3回30分程度の有酸素運動がお勧めです。

有酸素運動は必ずしも体を動かし続けなければならないという訳ではございません。適度に休みを挟みながら行って頂ければと思います。





# 感性にささやく五感の生活

## よさこい祭り

高知県高知市で、毎年8月9日から4日間にわたって行われる祭りです。昭和29年8月、当時の不況を吹き飛ばし、市民を元気づけようといわれたのが始まりで、今や日本各地に広く知られています。「よさこい」の語源は諸説ありますが、夜さり来い（夜にいらっしゃい）という古語が変化した言葉のようです。

〈ハートフルホーム城北〉



## ほおずき

古くから薬草として利用され、実を口で鳴らす遊びで親しまれる「ほおずき」。毎年七月に東京浅草・浅草寺(せんそうじ)で開かれる「ほおずき市」が有名で多くの人で賑わいます。ほおずきは「鬼灯」とも書き、その形から別名「灯笼草(とうろうそう)」とも呼ばれます。

〈ハートフルホーム開北〉



## 日本の涼

暑い夏、日本には暑さをしのぐ「涼」がたくさんあります。夏扇子は団扇とともに、あおいで涼をとり、暑さを和らげる夏の必需品です。様々な素材や絵柄があり、目を楽しませてくれます。桐の下駄は軽く吸水性に優れ、ひんやりとした心地良さがあります。他にも、水辺に足を浸したり、木陰を抜けていく風、目に映る青もみじのあおさにも涼しさを感じることができます。

〈カフェ&リハ静岡千代田〉



# アンケートご協力のお願い



拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。また、昨年よりアクタガワの新型コロナウイルス感染症防止対策にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、私たちは「人間の生きがいを追究し、豊かな地域コミュニティを創造する」という理念のもと、お客様、ご家族、社員、地域の方々の一人ひとりが「生きがい」をもって暮らせる社会の実現を目指し、ご利用者様、ご家族様、ケアマネジャー様に、毎年アンケートにてご意見をいただいております。

つきましては、よりご満足いただけるサービスの提供の為に、お忙しい中恐縮ではございますが、**11月10日（水）まで**にご返送いただきますようご協力お願い致します。 敬 具

お客様、ご家族様の『安心・快適・喜び』のある暮らしをご提案致します。

# 状況にあわせて 選べる アクタガワの多様な介護サービス



## グループホーム (認知症対応型共同生活介護)



仲間との感動を共有する日々



確かな実績。おかげさまで

介護サービス顧客満足度 No.1 静岡エリア

安心できる介護サービス No.1 静岡エリア

豊かさを感じるサービス No.1 静岡エリア

調査方法：アンケート調査 調査期間：2021年3月18日～22日 アンケートモニター数約100名、そのうちサービス利用モニター約50名、そのうち認知症対応型共同生活介護サービス利用者約20名

アクタガワのグループホームでは落ち着いた雰囲気の中、一人ひとりの生活リズムに合わせた生活を行うことにより精神的安定感をもたらし、お客様に安心と尊厳のある生活を可能な限り自立して営むことが出来るよう支援し、認知症の進行を維持・緩和を目的とした介護サービスを提供しています。

### 活動的な生活を支えるサービス

理学療法士が携わる『生活リハビリ』、外出や趣味・園芸活動などの『レクリエーション』で活動的な生活を送っていただけます。



### 五感の生活

The Mature Life with Five Senses

「日本のふるさと」「茶道のわびさび」をコンセプトに、感性にささやく五感の生活を提供いたします。

## 施設紹介 — 静岡県内 9施設 —



ハートフルホーム城北  
静岡県静岡市葵区池ヶ谷6-20



ハートフルホーム西奈  
静岡県静岡市葵区瀬名中央1-4-3



ハートフルホーム八幡  
静岡市駿河区有東2-12-10



ハートフルホーム小鹿公園前  
静岡市駿河区小鹿927-1



ハートフルホーム御門台  
静岡市清水区七ツ新屋2-1-28



ハートフルホーム有東坂  
静岡市清水区有東坂1-224-45



ハートフルホーム厚原  
富士市厚原179-1



ハートフルホーム加島  
富士市加島町8-16



ハートフルホーム開北  
沼津市本田町2-52

介護のお悩みは、お気軽にご相談ください!!

施設・サービスについて詳しくはこちら

介護サポートセンター TEL:0120-810-964

