

豊かで成熟したライフスタイルを提案する
季刊誌「五感の生活」春号 vol.18

The Mature Life with Five Senses

2026年4月発行



特集／

- ・「四百年の炎を受け継ぐ」志戸呂焼きに向き合う陶芸家 細井陶游さん
- ・アクタガワのあたらしいリハビリ「RehaNext (リハネクスト)」
- ・五感の生活
- ・アクタガワグループ2026年度目標発表会を開催しました



静岡の有名人

Interview

細井陶游さん

細井陶游さんプロフィール

1948年 愛知県生まれ。20代から美術に関心を持ち、各地の窯を巡る中で師匠と出会い陶芸の道へ。1979年 丹波焼・無形文化財指定 森本陶谷に内弟子として師事。埼玉県での活動から静岡県榛原郡金谷町志戸呂へと移窯。2007年、志戸呂焼茶陶作家として美術家名鑑に記載。



「四百年の炎を受け継ぐ」志戸呂焼きに向き合う陶芸家

今回は、静岡県島田市金谷の伝統工芸品、志戸呂焼き職人・細井陶游さんにインタビューの機会をいただきました。

志戸呂焼きとは

静岡県島田市金谷で焼かれている伝統的な陶器で、遠州七窯の一つとしても数えられている代物です。現代では抹茶や煎茶用の茶器が多く作られています。2009年 細井さんの志戸呂焼きが静岡県郷土工芸品に指定されました。



Q1 陶芸の道に入られたきっかけを教えてください。

もともとは絵を描く仕事に憧れており、美術を学びたいという気持ちが強くありました。若い頃は印刷会社や出版社で仕事をしていたのですが、絵描きになりたいという思いはずっと心の中にあり、芸術大学にも通っていました。その頃、陶芸に関する本を目にしたことがきっかけです。本の中には全国のさまざまな窯が紹介されており、興味を持って実際にお茶道具を専門としている窯を訪ねて回りました。そうした窯巡りの中で師匠と出会い、ご縁をいただいたことが、陶芸の道へ進む大きなきっかけとなりました。

Q2 志戸呂焼きを始めたきっかけを教えてください。

修行の時代を経て、独立を意識し始めた頃、東京のお茶会で志戸呂焼きの花入れを目にする機会がありました。それは現代の作家の作品ではなく、昔の志戸呂焼きの作品でしたが、初めて見たときに「こんな焼き物があるのか」と強い衝撃を受けました。また、母の知り合いに茶道を趣味としている方がいたこともあり、お茶道具としての焼き物を作りたいという思いが強くなり、志戸呂焼きに取り組むことを決心しました。



Q3 志戸呂焼きの特徴

志戸呂焼きの大きな特徴は、お茶道具として用いられる焼き物であるという点です。日常で使う食器とは異なり、落ち着いたある深みや味わいがあります。

釉薬の配合や焼成温度、窯の中での置き場所によって、見た目や質感が大きく変わります。例えば、釉薬の材料となる檜の灰や松の灰の違いによっても色味が変化します。

また、窯の下の方で焼くと落ち着いた渋い色合いになり、上の方で高温で焼くと光沢のある仕上がりになります。

同じ条件で作っても全く同じものはできません。花入れであれば、花を主役として引き立てることもできますし、花入れ自体が主役となることもあります。さまざまな楽しみ方ができるのも志戸呂焼きの魅力だと思います。

毎回焼き上がりの違いがあり、それを楽しめることも志戸呂焼きの面白さの一つです。



Q5 作品づくりのやりがいと、今後の展望を教えてください。

志戸呂焼きの伝統を受け継いでいけていることに、大きなやりがいを感じています。志戸呂焼きは長い歴史を持つ焼き物ですので、その技法や文化をこれからの世代にも残していきたいと思っています。

作品が完成すると、自分の命そのものではありませんが、それに近い思い入れがあります。一生懸命に作ったものは、形として残っていきます。

そして、自分の作品を見て喜んでくださる方がいれば、それが何より嬉しいです。人の好みはそれぞれですが、私の作品を好きだと言ってくくださる方がいると思うと、どれだけ大変でも頑張ることができます。

Q4 志戸呂焼きを始めてから現在までを教えてください。

これまで続けてこられたのは、本当に多くの方とのご縁があったからだと思っています。

独立してからは、陶芸一本で生活していくことは決して簡単ではありませんでした。それでも多くの方に支えていただき、志戸呂焼きのことを知っていただきながら、温かい応援をいただきました。

多くの方とのご縁と支えがあって、今まで続けてこられたと感じています。

対談を終えて

今回、志戸呂焼きの陶芸家・細井陶游さんにお話を伺いました。

取材を通して感じたのは、細井さんが志戸呂焼きという伝統と真摯に向き合いながら、ひたむきに作品づくりを続けている姿でした。

志戸呂焼きは、土や灰、窯の炎といった自然の力によって表情が生まれる焼き物です。同じ条件で焼いたとしても、同じものが二つとできることはありません。細井さんは、その自然の変化を受け止めながら、一つひとつ丁寧に作品を生み出されています。

また、お話の中で何度も印象に残ったのは「ご縁」という言葉でした。師匠との出会いをはじめ、多くの人との

つながりの中で、志戸呂焼きの道を歩まれてきたと語ってくださいました。

人が何かに打ち込み、ものづくりを通じて喜びや充実を感じる姿には、深い生きがいがあるように思います。

私たちアクタガワが掲げる「人間の生きがいを追究し、日本の社会課題を解決する」というパーパスや、「五感の生活」というスローガンが意味している、人が本来の感性を取り戻し、豊かに生きることを大切に考える考え方に通じると感じました。

土と炎、そして人とのご縁の中で生まれる細井さんの志戸呂焼きの世界には、人が生きがいを感じながら生きることの豊かさが静かに息づいているように感じました。

アクタガワのあたらしいリハビリ 「RehaNext」



ホームページで
閲覧下さい。

3つのリハビリの相乗効果により、お客様の生きがいを創造し、
豊かで成熟した暮らしを支援します。

あたらしいリハビリ
RehaNext
アクタガワ

リハネクスト
RehaNext

リハネクストプレミアム
最上級のリハビリサービス
・脳梗塞リハビリBOT

リハネクストライフ
個別生活リハビリ・個別機能訓練
・生活リハビリPro
・生活リハビリPlus
・生活リハビリα

リハネクストクラブ
集団的な生活リハビリ
・生活リハビリクラブ
・スマイルクッキング

PREMIUM
LIFE
CLUB

リハネクストプレミアム 身体機能面の改善にコミットするリハビリ

脳梗塞後の運動麻痺や骨折後の筋力低下、長期入院後の体力低下など、お客様の生活を困難にしている原因を見極め、その原因に対して専属の理学療法士がマンツーマンでリハビリを提供するプレミアムなリハビリサービスです。お客様の身体的・心理的な状態に寄り添いながら、身体機能面の改善にコミットし、生活行為や身体機能の改善を目指します。

リハネクストライフ お客様の生活に寄り添った生活リハビリ

お客様お一人おひとりの生きがいに焦点を当て目標を設定し、理学療法士や作業療法士、看護師、介護職員、施設の場合はケアマネジャーが一丸となって目標達成や生きがいの獲得を支援します。施設内で提供している「リハネクストライフ（個別生活リハビリ・個別機能訓練）」と組み合わせることで、日常動作への応用が可能となり、効果を最大限にたかめます。

生活リハビリPro：お客様の生きがい・目標達成を目指す生活リハビリ

生活リハビリPlus：デイサービスと訪問介護が連携した在宅での自立支援特化リハビリ

生活リハビリα：小規模多機能型居宅介護の機能を最大化する生活リハビリ

リハネクストクラブ 新たな可能性と交流の輪を広げるクラブ活動

料理、手芸、園芸、演奏、華道、書道など、様々なクラブ活動を通じて、生きがいのある生活に向け新たな提案をします。五感を刺激し、心身や脳を活性化させ、楽しく仲間と交流しながら、生きがいの創造を目指します。

生活リハビリクラブ：共通の趣味を五感で楽しむリハビリクラブ活動

スマイルクッキング：仲間と一緒に作る楽しさがリハビリにつながる大人の料理教室

あたらしいリハビリ「リハネクスト」ホームページを上記二次元コードより閲覧下さい

改善事例紹介（リハネクストプレミアム・ライフ・クラブ）

生きがいへの挑戦

『もう一度、立ってバイオリンを演奏したい』

年代・性別 90代・女性

リハビリ目標 趣味のバイオリンの演奏を再開する

背景

体調不良をきっかけに歩行能力が低下し、車いすでの移動となってしまった

リハビリ内容

リハネクスト
プレミアム

- 理学療法士マネージャーがお客様の身体を多角的に分析し、生きがいにつながるリハビリプランをご提案するプレミアムアセスメント

リハネクスト
ライフ

- 歩く感覚を取り戻すために理学療法士・職員が付き添い歩行訓練。
- エルゴメーターを活用し、下肢筋力の強化。

リハネクスト
クラブ

- お客様・職員と楽しみながら調理を行う料理クラブ
- 役割を持ち調理を行うことで生活の意欲向上

リハビリ内容



理学療法士・職員との歩行訓練／エルゴメーターでの下肢筋力リハビリ

リハビリ成果

ご家族様を招いた「バイオリンコンサート」が実現



ご家族様を招いた「バイオリンコンサート」が実現。

クリスマスコンサートにて「ガボット」「金婚式」の2曲を披露されました。リハビリの成果として立った状態での演奏も可能となり、軽やかに動く指先からは、美しい音色が会場いっぱいに広がりました。

見学に来られていた娘様も、感動されたご様子で、大変喜ばれていました。また、リハビリの成果により軽介助での歩行が可能となり、ご家族様と外出できたことも、日常生活への良い刺激となっています。



五感の生活

The Mature Life with Five Senses

～豊かで成熟したライフスタイルを提案する～



ホームページで
閲覧下さい。

「五感の生活」とは、五感を通して、心と体の豊かさを取り戻し、人間らしい“生きがい”を追究することを意味します。

便利さや効率を求めすぎた現代社会に対し、自然や自分の内面に目を向けることで本来の感覚を取り戻し、より豊かで成熟したライフスタイルを目指す考え方です。

五感の生活の3つの価値観

・「効率よりも自然のリズム」～人間も自然の一部であると感じる～

急ぎすぎず、自然の流れに身をゆだねることが、心の安らぎと生きがいにつながります。

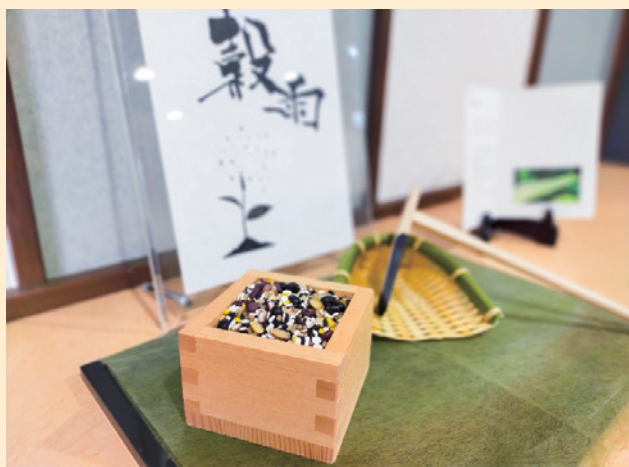
・「複雑よりもシンプル」～今ここに感覚と心を一致させる～

役割に縛られず、今この瞬間に集中することで、シンプルで自分らしい生き方を大切にします。

・「思考よりも五感」～その場の世界に抱かれる～

頭で考えすぎず、五感を研ぎ澄ませて“今”を感じることが、本来の自分を取り戻す手助けになります。

アクタガワでは「五感の生活」の要素を、日々の暮らしの中でより身近に感じていただくために、四季折々の移ろいを取り入れた「五感の室礼」をお届けしています。今回は、4月・5月に実施する「穀雨」と「端午の節句」の室礼をご紹介します。



「穀雨」とは、二十四節気の一つで、旧暦では三月中旬頃、新暦では四月二十日頃にあたります。田畑の準備が整い、本格的な農作業に入る前に、文字通り、田畑を潤し穀物の成長を促す春雨のことをいいます。野菜も草花も青々と葉を育てる時期に入ります。昔から、この日に合わせて田畑の準備をします。



「端午の節句」は五月五日にあたり、「菖蒲の節句」とも言われます。男の子の祭りへと変わったのは江戸時代頃からといわれており、菖蒲は「尚武」「勝負」に通じることから勇ましさの象徴となりました。兜を飾るようになったのは武家社会の慣わしからです。薬草として使われる菖蒲は、病気や厄災を祓うといわれ、軒先に飾ったり、菖蒲湯に入ることによって無病息災を願います。

このようにアクタガワでは、「五感の生活」をスローガンとして掲げ、幅広いサービスを通じて、地域の人々が安心と生きがいを持って暮らせる社会を目指しています。自然のリズムや感覚を大切に「五感の生活」の理念は、暮らしや支えを通じて、一人ひとりの心と体の豊かさにつながります。

五感の生活のホームページを上記二次元コードより閲覧下さい。



アクタガワグループ

2026年度 目標発表会を開催しました

アクタガワグループは、2026年度の事業目標を共有するため、3月28日にホテルアソシアにて、目標発表会を開催いたしました。

2026年度の事業目標の方針として、VUCAの時代と言われる、変化が激しく不確実性が高い現代において、アクタガワグループが成長していくために、下記の主要項目が示されました。

事業目標概要

【経営理念の再定義と浸透】

従来の経営理念を再定義し、「人間の生きがいを追究し、日本の社会課題を解決する」というパーパス（社会的な存在意義）を掲げ、アクタガワグループの社会的な存在意義の明確化と浸透を図っていくこと。

【コングロマリット企業の推進】

単一の事業ではなく、複数の事業を推進することで、より強固な企業グループとなることを目指していくこと。

【人的資本経営の推進】

社員の働きがいを追究し、エンゲージメントを高めるために、適切な評価を行うことや成長を応援する施策を実施していくこと。

【ダイバーシティ経営の推進】

年齢・性別・国籍等に関わらず、多様な人材が活躍できる組織を創ることで、新たな価値を生み出していくこと。

パーパスとは？

▶ 企業が社会の中で
「何のために存在するのか」
を示すものがパーパスです。

近年、多くの企業で取り
入れられており、
企業の方向性や
社員の行動の軸となる
ものです。

目標発表会終了後には、社内表彰を行い、2025年度の成果と努力を称え合いました。また、勤続10年を迎えた職員には記念品を贈呈し、長年にわたる功績への感謝と、仕事以外でも社員同士の交流を深められた喜びを共有しました。

今回の目標発表会を通じて、全社員が来年度の目標達成に向けて結束し、挑戦を続ける決意を新たにしました。アクタガワグループは2026年度もより高い価値を皆様にお届けできるよう、全力で取り組んでまいります。



会社概要

- 社名 株式会社 アクタガワ
- 設立年月日 1999年6月14日
- 資本金 2,000万円
- 代表取締役 芥川 崇仁



事業内容

ライフケア事業（介護サービス）

- プレミアムハートライフ（介護付有料老人ホーム）
- ハートライフ（サービス付き高齢者向け住宅）
- ハートフルホーム（総合介護サービス）
 - ・訪問介護サービス
 - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護（定額ヘルパー通報サービス）
 - ・通所介護サービス（デイサービス）
 - ・生活リハビリテーション・ロコモーショントレーニング
 - ・小規模多機能型居宅介護
 - ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
 - ・居宅介護支援事業
 - ・地域包括支援センター
 - ・在宅介護支援センター
 - ・その他福祉事業
- 脳梗塞リハビリBOT静岡

ライフサポート事業（介護関連サービス）

- ・福祉用具貸与・販売・住宅改修（ぺんぎんショップ）
- ・住まいの110番（暮らしのお困りごと）
- ・シニアのリフォーム

子育て事業

- ・ぺんぎん保育園
- ・セノバ保育園



介護事業



介護関連事業



子育て事業



人材紹介・派遣事業

事業所

本	店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目 8-1
		〒420-0034 静岡市葵区常磐町二丁目 13-4 TEL：054-280-5588 FAX：054-280-2676
		ライフケア事業部 TEL：054-280-5588 FAX：054-280-2676
本	社	メディカル・スタッフ事業（株式会社アクタガワHRM） TEL：054-654-5088 FAX：054-282-4288
		ライフサポート事業部 TEL：0120-894-888 FAX：054-270-7010
		管理本部（株式会社アクタガワホールディングス） TEL：054-204-1388 FAX：054-204-1387
プレミアムハートライフ大岩		〒420-0886 静岡市葵区大岩一丁目 8-14 TEL：054-200-8300 FAX：054-200-2808
プレミアムハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目 14-7 TEL：054-207-8288 FAX：054-207-8388
プレミアムハートライフ小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿 927-1 TEL：054-654-5488 FAX：054-654-2205
ハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目 14-4 TEL：054-265-1700 FAX：054-265-1518
ハートライフ押切		〒424-0008 静岡市清水区押切 845-2 TEL：054-348-1688 FAX：054-348-1692
ハートライフ高柳		〒426-0041 藤枝市高柳三丁目 29-31 TEL：054-631-6821 FAX：054-631-6824
ハートライフ小石川		〒426-0033 藤枝市小石川町三丁目 19-23 TEL：054-639-5398 FAX：054-639-5198
ハートライフ初生		〒433-8112 浜松市中央区初生町 720-2 TEL：053-523-8570 FAX：053-523-8579
ハートライフ長泉		〒411-0944 駿東郡長泉町竹原 360-1 TEL：055-971-6388 FAX：055-971-6360
ハートフルホーム城北		〒420-0936 静岡市葵区池ヶ谷 6-20 TEL：054-249-1188 FAX：054-249-1189
ハートフルホーム西奈		〒420-0916 静岡市葵区瀬名中央一丁目 4-3 TEL：054-655-0588 FAX：054-655-1388
ハートフルホーム静岡中央		〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目 8-1 TEL：054-205-1988 FAX：054-205-1989
ハートフルホーム小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿 927-1 TEL：054-654-2220 FAX：054-654-2206
ハートフルホーム八幡		〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目 10-10 TEL：054-286-8788 FAX：054-202-5032

ハートフルホーム八幡

ハートフルホーム御門台

ハートフルホーム有東坂

ハートフルホーム清水銀座

ハートフルホーム相良

ハートフルホーム島田東

ハートフルホーム藤枝青葉町

ハートフルホーム厚原

ハートフルホーム加島

ハートフルホーム開北

カフェ&リハ静岡千代田

カフェ&リハ沼津開北

静岡市駿河区八幡山地域包括支援センター

脳梗塞リハビリBOT静岡静岡店

脳梗塞リハビリBOT静岡富士店

ぺんぎんショップ（福祉用具貸与・販売・住宅改修）

ぺんぎん保育園上足洗

ぺんぎん保育園豊田

セノバ保育園

〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目 10-10
（生活リハビリ八幡）
TEL：054-204-0688 FAX：054-204-0689
（居宅介護支援事業所）
TEL：054-284-0540 FAX：054-204-0689

〒424-0066 静岡市清水区七ツ新屋二丁目 1-28
TEL：054-349-6880 FAX：054-349-6881

〒424-0873 静岡市清水区有東坂一丁目 224-45
TEL：054-349-3188 FAX：054-349-3110

〒424-0817 静岡市清水区銀座 13-30 パルシティ 2F
TEL：054-361-2188 FAX：054-361-2180

〒421-0526 牧之原市大沢 565-1
TEL：0548-53-1588 FAX：0548-53-1589

〒427-0011 島田市東町 1394 番地
TEL：0547-54-5575 FAX：0547-54-5559

〒426-0066 藤枝市青葉町四丁目 5-29
TEL：054-631-7368 FAX：054-631-7270

〒419-0201 富士市厚原 179-1
TEL：0545-32-8588 FAX：0545-32-8887

〒416-0912 富士市加島町 8-16
TEL：0545-32-6866 FAX：0545-32-6855

〒410-0004 沼津市本田町 2-52
TEL：055-929-1805 FAX：055-929-2588

〒420-0801 静岡市葵区東千代田一丁目 7-12
TEL：054-295-5455 FAX：054-295-5559

〒410-0058 沼津市沼北町一丁目 1-7
TEL：055-928-7083 FAX：055-928-7084

〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目 12-10
TEL：054-202-6677 FAX：054-286-9888

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目 8-1
TEL：054-289-6588 FAX：054-270-7010

〒419-0201 富士市厚原 179-1
TEL：0545-30-6108 FAX：0545-32-8887

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目 8-1
TEL：054-269-6306 FAX：054-270-7010

〒420-0841 静岡市葵区上足洗三丁目 14-39
TEL：054-294-7188 FAX：054-294-7288

〒422-8027 静岡市駿河区豊田一丁目 1-41
TEL：054-266-3268 FAX：054-266-3263

〒420-0839 静岡市葵区鷹匠 1-11-11 静鉄鷹匠アネックス2F
TEL：054-255-7575 FAX：054-266-7050

関連会社

- ・株式会社アクタガワホールディングス
- ・株式会社アクタガワHRM
- ・株式会社リージョン・フォース

- ・株式会社ファイブ・センス
- ・株式会社芥川ビル
- ・株式会社櫻ブレイン

SDGs への取り組み

持続可能な社会の実現に向けた取り組みを推進しています。



ダイバーシティ経営企業認定（経済産業省）



女性活躍えるぼし認定（厚生労働省）



ISO9001 認証取得



CSR パートナー企業（静岡市）



健康経営優良法人（経済産業省）



しずおかランニングパトロール（静岡県警）

