



ぺんぎん通信



QMA10290
ISO9001 認証取得

2019年4月226号

<https://www.akutagawa.co.jp>

「生活リハビリ静岡中央デイサービスセンター」開所式

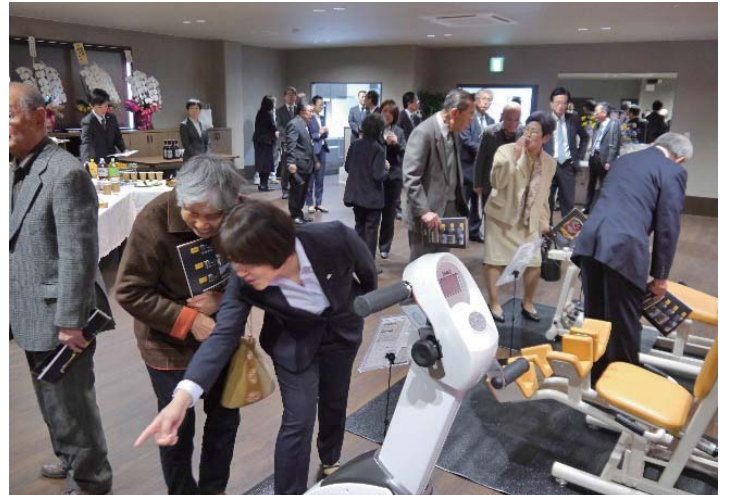
静岡市駿河区馬淵に開設した複合介護事業所「ハートフルホーム静岡中央」の開所式と内覧会を3月13日開催いたしました。理学療法士による「生活リハビリ」、看護師による「ケアリラクゼーション」、選べる「食事バイキング」など、更にサービスを充実させた「生活リハビリ静岡中央デイサービスセンター」に加え、訪問介護、居宅介護支援、福祉用具、脳梗塞リハビリBOT静岡を併設いたしました。更に一体的・連続的なサービス提供が可能な体制となりましたので、何卒倍旧のご支援お引立てを賜りますようお願い申し上げます。



脳梗塞リハビリ BOT静岡
— Best Outcome Therapy —



介護用品・住環境のお手強い
ぺんぎん福祉用具サービス



生活リハビリ静岡中央 デイサービスセンター

事業所番号:2274100946 通所介護、介護予防、通所介護相当サービス

静岡市駿河区馬淵1-8-1 TEL.054-205-1988

サービス提供時間/9:30~16:35 定員/30人

生活リハビリ静岡中央

検索



感性にささやく五感の生活

節分

節分とは文字通り、節（季節）の分かれ目のことで、本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。節分が特に立春の前日（二月三日頃）を指すようになったのは、旧暦では立春が正月と同じく新年の初めとされていたためです。

新しい年を迎える前に邪気を払って福を呼び込むために、宮中行事として追儺（ついな）という行事が行われるようになり、その行事のひとつ豆打ちの名残りが豆まきというわけです。

〈ハートライフ高柳〉



立春

季節の変わり目「節分」の翌日が立春で、新暦の二月四日頃になります。

小寒、大寒と一年で最も寒い時期が明け、立春を過ぎると次第に寒さも緩み、春の気配が日を追うごとに濃くなっていきます。

この日の朝、禅寺の門に「立春大吉」と書かれた張り紙を見かけますが、これは文字の形が左右対称で縁起がよく、一年間災いに遭わないという言い伝えによるものです。

〈ハートライフ初生〉



桃の節句

3月3日は雛祭り。

五節句のうちの一つで、もともとは3月上旬の巳の日をさし、桃の花が咲くころに行われる行事です。

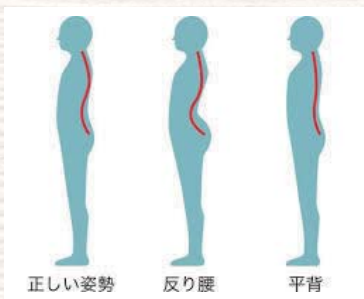
日本では昔から草や紙で人形（ひとがた）を作り、自分の穢れを移して海や川に流す風習がありました。のちに人形は白い布で作られた幼児のぬいぐるみとなり、男女一對の立ち雛、美しい衣装、宮廷の雅な情景を映す雛人形と変わっていきました。

〈プレミアムハートライフ小鹿公園前〉



これまで猫背、反り腰に対する運動についてご紹介しました。今回は第3弾〈平背編〉ということで、平背に対する運動を取り上げて参りたいと思います。

多くの日本人が平背と言われており、平背は肩こりや加齢に伴う円背(背中が丸くなる)を引き起こす原因とも言われています。肩こりでお悩みの方、最近少し背中が丸くなったと思われる方にも有効な運動です。是非実践して頂ければと思います。



〈平背の方〉

- ①太ももの裏の筋肉のストレッチ(片脚を前に伸ばし、もう片方の脚は膝を曲げます。伸ばした脚の方へ上半身を傾け、太ももの裏を伸ばします。)



- ②肩甲骨を開いたり寄せたりするストレッチ(両手を組み体の前へ伸ばし、背中を丸めるように、肩甲骨を開きます。その後、肘を後ろに引き、左右の肩甲骨を寄せます。)



20周年記念

「2/24(日)静岡マラソン2019」に出場しました!

徳川家康公ゆかりの駿府城公園、静岡浅間神社、久能山東照宮をめぐる「静岡マラソン」にアクタガワから22人が出場し、1万3000人を超えるランナーと静岡市を駆け抜けました!この日の為に準備してくださった大会関係者さん、ボランティアスタッフさん、沿道からのたくさんのご声援をありがとうございました!一体感のある静岡市を感じさせてくれる素晴らしい大会をありがとうございました!



北欧視察研修レポート

第3回 「ストックホルム市における在宅支援(訪問介護)」

スウェーデンの高齢者には“可能な限り自立した生活を送りたい”という国民性（ニーズ）があります。ストックホルム市の在宅支援はそのような高齢者のニーズを汲み取り高齢者の自立支援を促しています。

視察した訪問介護事業所では、高齢者が可能な限り自立した生活を送ることができるよう、サービスは必要最低限の支援を行います。またストックホルム市における訪問介護のサービス内容は幅広く、制度にあまり縛られない多様性を持っています。自立した生活から終末期に至るまでの生活を幅広く支援することができ、住み慣れた地域・在宅で、人生の最後を迎えることができます。

そして ICT を活用した事例として、ストックホルム市の訪問介護事業所では、訪問介護員が在宅訪問時にスマートフォンを設置型端末にかざすことで自動的に記録をします。また訪問介護サービスの内容もスマートフォンに詳細データがあり、訪問介護員によるサービス漏れを防ぎ適切なサービス提供ができる仕組みを採用しています。このように ICT を活用した先進的取り組みを積極的に取り入れているのも特徴的です。

(本社スーパーバイザーグループ/長谷部)



訪問介護サービス先の在宅
(100歳を超える独居高齢者)



訪問先のダイニングルーム



訪問先のリビング

3/22経済産業省が主催する 「新・ダイバーシティ経営企業100選(全国で24社)」に選定されました!

アクタガワは、経済のグローバル化や少子高齢化が進むなかで企業競争力を図るため、ダイバーシティ経営を推進し、女性、外国人、高齢者、障がい者を含め、多様な人材の活躍を通じてイノベーション等を生み出し、経営成果を上げている企業24社（静岡県で1社）に選定されました。課題をどう乗り越え、女性、高齢者をはじめ多様な人材がライフスタイルに合わせ「自由」に「自律」して活躍できる環境を整備してきたか、具体的な取組事例（ベストプラクティス）として「経済産業省 新・ダイバーシティ100選」ホームページと冊子で紹介される予定です。

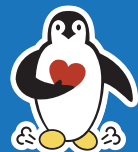
<https://www.meti.go.jp/policy/economy/jinzai/diversity/kigyo100sen/>



最前列の右端が、社長の芥川です。



ペンギん食堂



プレミアムハートライフ千代田

お寿司御膳

茶碗蒸し 菜の花のごま和え

あさりのすまし汁

3月



プレミアムハートライフ大岩

お刺身盛り合せ御膳

茶碗蒸し 菜の花のごま和え

あさりのすまし汁