

豊かで成熟したライフスタイルを提案する

季刊誌

「五感の生活」夏号 vol.15

The Mature Life with Five Senses

2025年7月発行



特集

- ・「目と手の届く範囲のモノづくり」
竹鞆職人の徹底したこだわり 竹の鞆 GEN 鈴木げんさん
- ・アクタガワのあたらしいリハビリ「RehaNext (リハネクスト)」
- ・SDGs「持続可能な開発目標」への取り組み
アクタガワのグローバル人材支援
- ・五感の生活「季節のレクリエーション」



株式会社リージョン・フォース



アクタガワ
—beyond—
株式会社アクタガワ



AKUTAGAWA
HOLDINGS
The Mature Life with Five Senses
株式会社アクタガワホールディングス



アクタガワHRM
株式会社アクタガワHRM



FIVE SENSE
株式会社ファイブ・センス

静岡の有名人

Interview

竹の鞆 GEN 鈴木げんさん

鈴木げんさんプロフィール

静岡県浜松市出身

竹職人である菅沼伸之氏に弟子入り後、大分県別府市にて単身修行。その後竹職人として独立し、百貨店での展示会を中心に竹鞆の製造販売を続ける。その技術と理念が高く評価され、スイスのジュネーブにて個展を開催。

現在は、浜松市天竜区春野町の自然豊かな環境で工房を営む。



「目と手の届く範囲のモノづくり」 竹鞆職人の徹底したこだわり



Q1 竹鞆職人になろうと思ったきっかけは？

もともとモノづくりが好きで、物心ついたときから自然と竹に触れていました。

自己流で竹かご作りに挑戦していましたが、なかなか思うように作れず苦勞していた時に、竹職人の菅沼伸之氏と出会い弟子入りをしました。

師匠は頼まれたらなんでも竹で作る人で、その暮らしに根付いた技術と研究熱心な姿に強く惹かれ、職人として生きる覚悟を決めました。

師匠からは「これからの時代、竹の仕事だけで生活していくのは難しい」と言われましたが、「竹で鞆をつくる職人として生きていきたい」という強い思いがあり、迷いはありませんでした。

Q2 鈴木さんの作る竹鞆にはどのような魅力や特徴がありますか？

まず、地元・春野町の竹を使用していることです。竹は木に比べて成長が早く、3～4年で材料として使えますし、しなやかで加工もしやすいです。

鞆の編み方は「網代編み」という伝統技法を用いています。制作に時間はかかりますが、ふんわりとしたやわらかい手触りが特徴です。

また一般的な網代編みに使われる竹は、化学染料で染色していることが多いのですが、私の竹鞆は染色をしていない竹だけを使っており、自然の色を大切にしています。

加えて鞆の四隅をヌメ革で覆うという特徴があり、独自のデザイン性に加え壊れやすい部分の補強にもなっています。竹も革も長く使っていただくことで色が深まっていきますので、「育てる竹鞆」として長く経年変化を楽しんでいただけます。

Q3 制作時間や販売の状況について教えてください。

1つの竹鞆を完成させるまでに、約60時間ほどかかります。すべて手作業なので、一度にたくさんはつくれません。

ありがたいことに多くのご注文をいただいております。順番にひとつひとつ制作しお届けしているところです。現在、新規の展示会やご注文はお断りせざるを得ない状況です。

Q4 販売する際に大切にしていることは何ですか？

「人とのつながり」を大切にしています。

以前は百貨店の催事にも出ていましたが、そこで学んだのは「お客様と顔を合わせて直接会話することの大切さ」です。現在は店頭でゆっくりお話をお伺いすることはできませんが、なるべく生の声を聞かせていただき、使ってくださる方の思いや背景に長く寄り添うモノづくりができたらと思っています。



Q5 職人になるまでの道のりで、印象的な出来事がありますか？

師匠の元に弟子入りをしてから大きな病気を患い、思うように身体が動かさない時期がありました。入院中「明日死ぬかもしれない」という実感を初めて持ち、「今できることは全てやりたい！」という思いが強くなりました。

退院後は、腕を磨き独立するために九州で修行をしました。師匠から学んだ技術に加え、九州で学んだ「丁寧さ」を取り入れたことで、「美しさ」に重点を置いたモノづくりを意識できるようになったと思います。

Q6 竹鞆づくりにおいて、もっとも大切にしていることは何ですか？

「目と手の届く範囲のモノづくり」を何よりも大切にしています。使用する竹は自ら春野町で取り、材として使えるように自分の手で加工し整えます。

持ち手や四隅の一部には、地元で獲れた鹿革を使用しています。害獣駆除の廃棄物としての鹿皮を加工に出して植物のタンニンでなめし、良質な革材として使っています。

竹鞆の中布には、浜松で昔から織られている遠州木綿を使用しています。

できる限り自分の目と手の届く範囲の素材でつくることにこだわり、その価値をお客様に喜んでいただければと思っています。



対談を終えて

鈴木さんのモノづくりは、当社のスローガン「五感の生活」の3つの価値観——「効率よりも自然のリズム」「複雑よりもシンプル」「思考よりも五感」——を体現されているように感じました。

地元・春野町の竹や鹿革、遠州木綿など、すべて「目と手の届くもの」にこだわり、丁寧に大切にしている。その工程は決して効率的ではありませんが、ひとつの鞆に何十時間もかけて編み上げる姿勢には、まさに“自然のリズム”を尊重する心を感じました。

また、無染色の竹をそのまま活かすという選択には、「ありのまま」を受け入れる美意識と、素材と向き合う誠実

さが感じられました。

素材の声に耳を傾け、五感で向き合う。それはまさに、私たちが目指す“豊かで成熟したライフスタイル”の一つの在り方ではないでしょうか。

「明日死ぬかもしれない」というご経験から一層深まった“今を生きる覚悟”と“モノづくりへの情熱”。鈴木さんの言葉と作品には、現代を生きる私たちが忘れかけている“真の豊かさ”を思い出させてくれる力がありました。

鈴木さん、このたびは貴重な機会をいただきありがとうございました。

アクタガワのあたらしいリハビリ 「RehaNext」



ホームページで
閲覧下さい。

3つのリハビリの相乗効果により、お客様の生きがいを創造し、
豊かで成熟した暮らしを支援します。

The graphic shows three service tiers for RehaNext, each with a corresponding RehaNext logo icon. On the right, a pyramid diagram is labeled with 'PREMIUM' at the top, 'LIFE' in the middle, and 'CLUB' at the bottom.

RehaNext PREMIUM アクタガワ	RehaNext LIFE アクタガワ	RehaNext CLUB アクタガワ
最上級のリハビリサービス リハネクストプレミアム ・脳梗塞リハビリBOT	個別生活リハビリ・個別機能訓練 リハネクストライフ ・生活リハビリPro ・生活リハビリPlus ・生活リハビリα	集団的な生活リハビリ リハネクストクラブ ・生活リハビリクラブ ・スマイルクッキング

リハネクストプレミアム 身体機能面の改善にコミットするリハビリ

脳梗塞後の運動麻痺や骨折後の筋力低下、長期入院後の体力低下など、お客様の生活を困難にしている原因を見極め、その原因に対して専属の理学療法士がマンツーマンでリハビリを提供するプレミアムなリハビリサービスです。お客様の身体的・心理的な状態に寄り添いながら、身体機能面の改善にコミットし、生活行為や身体機能の改善を目指します。

リハネクストライフ お客様の生活に寄り添った生活リハビリ

お客様お一人おひとりの生きがいに焦点を当て目標を設定し、理学療法士や作業療法士、看護師、介護職員、施設の場合はケアマネジャーが一丸となって目標達成や生きがいの獲得を支援します。施設内で提供している「リハネクストライフ（個別生活リハビリ・個別機能訓練）」と組み合わせることで、日常動作への応用が可能となり、効果を最大限にたかめます。

生活リハビリPro：お客様の生きがい・目標達成を目指す生活リハビリ

生活リハビリPlus：デイと訪問が連携した在宅での自立支援特化リハビリ

生活リハビリα：小規模多機能型居宅介護の機能を最大化する生活リハビリ

リハネクストクラブ 新たな可能性と交流の輪を広げるクラブ活動

料理、手芸、園芸、演奏、華道、書道など、様々なクラブ活動を通じて、生きがいのある生活に向け新たな提案をします。五感を刺激し、心身や脳を活性化させ、楽しく仲間と交流しながら、生きがいの創造を目指します。

生活リハビリクラブ：共通の趣味を五感で楽しむリハビリクラブ活動

スマイルクッキング：仲間と一緒に作る楽しさがリハビリにつながる大人の料理教室

あたらしいリハビリ「リハネクスト」ホームページを上記二次元コードより閲覧ください

改善事例紹介（リハネクストプレミアム+リハネクストライフ）

「また歩けるようになった」と、表情も明るく、生活に意欲が戻ってきました。

車椅子での生活から歩行生活へ ～大きな一歩を実現した90代女性のケース～

年代・性別 90代・女性

リハビリ目標 施設内を自分の足で移動できるようになること。

背景

転倒後の身体機能低下により歩行困難となり、歩行能力低下および右膝の痛みが悪化。シルバーカーでの歩行が困難に。

リハビリ内容

リハネクスト
プレミアム

両足に均等に体重をかけ、足の裏で体重を支える練習
姿勢変換の動作をおこない、身体の傾きの感覚的なズレを修正
歩行器を使った歩行練習

リハネクスト
ライフ

食事の際に居室から食堂の自席まで歩行器で歩行することで歩行機会の習慣化
喫茶ルームまでの歩行器を使った歩行練習

リハネクストプレミアム【動画あり】



詳細はこちらを
クリック!!

リハネクストライフ【施設内での歩行練習の様子】



リハビリ後

- ・恐怖心が大きく改善され、膝の痛みの訴えも減少。
- ・施設内をシルバーカーで歩いて食堂や喫茶ルームまで移動できるように。
- ・「また歩けるようになった」と実感し、表情も明るく、生活に意欲が戻ってきた。
- ・リハビリ終了から2年経った現在も、自立歩行で喫茶ルームへ足を運ばれている。

「持続可能な開発目標」への取り組み



ダイバーシティ経営

アクタガワのグローバル人材支援

アクタガワでは、介護業界の人材不足という社会課題に向き合い、また、多様な人材を活かし、新しい価値を創造するダイバーシティ経営の観点からミャンマー・フィリピン・インドネシア・スリランカなど多国籍のグローバル社員を積極的に受け入れていく方針としています。

グローバル社員が安心して働き、成長し、日本の地域社会の一員として活躍できるよう多方面からの支援を行っています。



日本語力向上への支援(語学研修)

日本での生活や業務に欠かせない言語力を高めるため、入社時から段階的に語学研修を実施しています。日本語能力試験の取得を目指し、オンライン授業や先輩社員によるサポート体制を整えています。



介護福祉士の国家資格取得に向けて(模試・解説)

介護の専門的な知識と技能を身につけ、長く日本で活躍できるよう、介護福祉士取得に向け、「介護福祉士絶対合格プログラム」という特別コースを設置。模試試験や過去問の解説など手厚い教育を通じて、一人ひとりのペースに合わせた学びの場を提供しています。



異文化交流と心のリフレッシュ(観光アクティビティ)

休日には、観光地を訪れるアクティビティを会社で企画して行い、心身のリフレッシュを図ります。異なる文化背景を持つ社員たちにとって、日本の伝統文化に触れる貴重な機会となり、また社員同士の絆や地域理解を深める機会となります。



生活面でのきめ細やかなサポート

来日直後の不安を解消できるよう、住まいの手配や生活用品の準備、役所の手続きの同行など、生活全般のサポートを実施。日本での暮らしを一步步つ安心してスタートで切る体制を整えています。

外国籍だからこそ、強みになる。

文化の違いを越えて、心を通わせる介護の現場。私たちは、グローバル人材の活躍を支えながら、すべての人のいきいきと暮らせる社会の実現に向けて、これからも SDGs の理念に基づいた取り組みを進めてまいります。



五感の生活

The Mature Life with Five Senses

～豊かで成熟したライフスタイルを提案する～



ホームページで
閲覧下さい。

アクタガワがスローガンとして掲げる「五感の生活」とは、五感を通して、心と体の豊かさを取り戻し、人間らしい“生きがい”を追究することを意味します。

便利さや効率を求めすぎた現代社会に対し、自然や自分の内面に目を向けることで本来の感覚を取り戻し、より豊かで成熟したライフスタイルを目指す考え方です。

五感の生活の3つの価値観

・「効率よりも自然のリズム」～人間も自然の一部であると感じる～

急ぎすぎず、自然の流れに身をゆだねることが、心の安らぎと生きがいにつながります。

・「複雑よりもシンプル」～今ここに感覚と心を一致させる～

役割に縛られず、今この瞬間に集中することで、シンプルで自分らしい生き方を大切にします。

・「思考よりも五感」～その場の世界に抱かれる～

頭で考えすぎず、五感を研ぎ澄ませて“今”を感じることで、本来の自分を取り戻す手助けになります。

アクタガワでは、このような価値観に基づき、お客様へのサービスを行っています。



歩行訓練で公園へお出かけ。夏は暑さで室内にこもりがちですが、外出をして自然の風を感じます。



美しい風景は手軽に写真で残すことができますが、あえて自分の手で再現することにより、視覚や触覚を使ってアートを楽しみます。



いつでもお店で手に入る食材ですが、自分たちの手で育て、収穫しました。手づくりならではの風味を味わいます。



アクタガワでは、このように「五感の生活」をスローガンとして掲げ、季節ごとにお客様に生きがいを感じていただけるようなイベントやレクリエーションを行っています。

五感の生活のホームページを上記二次元コードより閲覧下さい。

会社概要

- 社名 株式会社 アクタガワ
- 設立年月日 1999年6月14日
- 資本金 2,000万円
- 代表取締役 芥川 崇仁



事業内容

ライフケア事業（介護サービス）

- プレミアムハートライフ（介護付有料老人ホーム）
- ハートライフ（サービス付き高齢者向け住宅）
- ハートフルホーム（総合介護サービス）
 - ・訪問介護サービス
 - ・定期巡回・随時対応型訪問介護看護（定額ヘルパー通報サービス）
 - ・通所介護サービス（デイサービス）
 - ・生活リハビリテーション・ロコモーショントレーニング
 - ・小規模多機能型居宅介護
 - ・認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
 - ・居宅介護支援事業
 - ・地域包括支援センター
 - ・在宅介護支援センター
 - ・その他福祉事業
- 脳梗塞リハビリBOT静岡

ライフサポート事業（介護関連サービス）

- ・福祉用具貸与・販売・住宅改修（ぺんぎん福祉用具サービス）
- ・住まいの110番（暮らしのお困りごと）
- ・シニアのリフォーム

子育て事業

- ・ぺんぎん保育園
- ・セノバ保育園



介護事業



介護関連事業



子育て事業



人材紹介・派遣事業

事業所

本	店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 〒420-0034 静岡市葵区常磐町二丁目13-4 TEL: 054-280-5588 FAX: 054-280-2676 ライフケア事業部 TEL: 054-280-5588 FAX: 054-280-2676
本	社	メディカル・スタッフ事業（株式会社アクタガワHRM） TEL: 054-654-5088 FAX: 054-282-4288 ライフサポート事業部 TEL: 0120-894-888 FAX: 054-270-7010 管理本部（株式会社アクタガワホールディングス） TEL: 054-204-1388 FAX: 054-204-1387
プレミアムハートライフ大岩		〒420-0886 静岡市葵区大岩一丁目8-14 TEL: 054-200-8300 FAX: 054-200-2808
プレミアムハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目14-7 TEL: 054-207-8288 FAX: 054-207-8388
プレミアムハートライフ小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿927-1 TEL: 054-654-5488 FAX: 054-654-2205
ハートライフ千代田		〒420-0803 静岡市葵区千代田六丁目14-4 TEL: 054-265-1700 FAX: 054-265-1518
ハートライフ押切		〒424-0008 静岡市清水区押切845-2 TEL: 054-348-1688 FAX: 054-348-1692
ハートライフ高柳		〒426-0041 藤枝市高柳三丁目29-31 TEL: 054-631-6821 FAX: 054-631-6824
ハートライフ小石川		〒426-0033 藤枝市小石川三丁目19-23 TEL: 054-639-5398 FAX: 054-639-5198
ハートライフ初生		〒433-8112 浜松市中央区初生町720-2 TEL: 053-523-8570 FAX: 053-523-8579
ハートライフ長泉		〒411-0944 駿東郡長泉町竹原360-1 TEL: 055-971-6388 FAX: 055-971-6360
ハートフルホーム城北		〒420-0936 静岡市葵区池ヶ谷6-20 TEL: 054-249-1188 FAX: 054-249-1189
ハートフルホーム西奈		〒420-0916 静岡市葵区瀬名中央一丁目4-3 TEL: 054-655-0588 FAX: 054-655-1388
ハートフルホーム静岡中央		〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-205-1988 FAX: 054-205-1989
ハートフルホーム小鹿公園前		〒422-8021 静岡市駿河区小鹿927-1 TEL: 054-654-2220 FAX: 054-654-2206
ハートフルホーム八幡 (小規模多機能型居宅介護事業所・グループホーム)		〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目12-10 TEL: 054-286-8788 FAX: 054-202-5032

ハートフルホーム八幡	〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目10-10 (生活リハビリ八幡) TEL: 054-204-0688 FAX: 054-204-0689 (居宅介護支援事業所) TEL: 054-284-0540 FAX: 054-204-0689
ハートフルホーム御門台	〒424-0066 静岡市清水区七ツ新屋二丁目1-28 TEL: 054-349-6880 FAX: 054-349-6881
ハートフルホーム有東坂	〒424-0873 静岡市清水区有東坂一丁目224-45 TEL: 054-349-3188 FAX: 054-349-3110
ハートフルホーム清水銀座	〒424-0817 静岡市清水区銀座13-30 ハルシティ2F TEL: 054-361-2188 FAX: 054-361-2180
ハートフルホーム相良	〒421-0526 牧之原市大沢565-1 TEL: 0548-53-1588 FAX: 0548-53-1589
ハートフルホーム島田東	〒427-0011 島田市東町1394番地 TEL: 0547-54-5575 FAX: 0547-54-5559
ハートフルホーム藤枝青葉町	〒426-0066 藤枝市青葉町四丁目5-29 TEL: 054-631-7368 FAX: 054-631-7270
ハートフルホーム厚原	〒419-0201 富士市厚原179-1 TEL: 0545-32-8588 FAX: 0545-32-8887
ハートフルホーム加島	〒416-0912 富士市加島町8-16 TEL: 0545-32-6866 FAX: 0545-32-6855
ハートフルホーム開北	〒410-0004 沼津市本田町2-52 TEL: 055-929-1805 FAX: 055-929-2588
カフェ&リハ静岡千代田	〒420-0801 静岡市葵区東千代田一丁目7-12 TEL: 054-295-5455 FAX: 054-295-5559
静岡市駿河区八幡山 地域包括支援センター	〒422-8032 静岡市駿河区有東二丁目12-10 TEL: 054-202-6677 FAX: 054-286-9888
脳梗塞リハビリBOT静岡 静岡店	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-289-6588 FAX: 054-270-7010
脳梗塞リハビリBOT静岡 富士店	〒419-0201 富士市厚原179-1 TEL: 0545-30-6108 FAX: 0545-32-8887
ぺんぎん福祉用具サービス (福祉用具貸与・販売・住宅改修)	〒422-8063 静岡市駿河区馬淵一丁目8-1 TEL: 054-269-6306 FAX: 054-270-7010
ぺんぎん保育園上足洗	〒420-0841 静岡市葵区上足洗三丁目14-39 TEL: 054-294-7188 FAX: 054-294-7288
ぺんぎん保育園豊田	〒422-8027 静岡市駿河区豊田一丁目1-41 TEL: 054-266-3268 FAX: 054-266-3263
セノバ保育園	〒420-0839 静岡市葵区鷹匠1-11-11 静鉄鷹匠アネックス2F TEL: 054-255-7575 FAX: 054-266-7050

関連会社

- ・株式会社アクタガワホールディングス
- ・株式会社アクタガワHRM
- ・株式会社リージョン・フォース
- ・株式会社ファイブ・センス
- ・株式会社芥川ビル

SDGsへの取り組み

持続可能な社会の実現に向けた取り組みを推進しています。



ダイバーシティ経営企業認定
(経済産業省)



女性活躍えるぼし認定
(厚生労働省)



ISO9001
認証取得



CSRパートナー企業
(静岡市)



しずおかランニングパトロール
(静岡県警)



お問合せはこちら 054-204-1388



アクタガワホームページ

アクタガワ 🔍 検索